



# PRODUITS BIO VS PRODUITS CLASSIQUES

## 1. Les produits BIO sont meilleurs pour la santé ?

Les produits dit « classiques » renferment couramment de nombreux additifs qui font régulièrement la une des médias (surtout français) à cause de leurs éventuels effets néfastes sur la santé. Les conservateurs sont dans le viseur (les parabens et le phénoxyéthanol) mais aussi les nanoparticules, contenues dans les produits solaires essentiellement (l'oxyde de titane, la silice, les oxydes de fer).

Ces composés sont pointés car ils augmenteraient (on parle au conditionnel tout de même) le risque de divers cancers et maladies endocriniennes.

Les produits BIO ont fait le choix de l'éviction la plus totale de ces substances .

Si on pense que ces substances sont nocives (j'insiste qu'il n'existe là pas de preuve tangible) alors oui, ils sont globalement plus « safe » pour la santé.

Cependant, les produits BIO peuvent contenir des Huiles Essentielles. Quand elles sont mal utilisées, elles deviennent fortement toxiques pour l'organisme. Mais, le risque avec un produit BIO est limité car elles sont calibrées correctement dans les produits. Attention toutefois aux effets « cocktail » entre les produits !

## 2. Les produits BIO sont plus chers ?

C'est souvent une question qui m'est posée. Il existe un écart de prix très important au sein même de tous les produits cosmétiques, BIO et classiques. Il est bien difficile de répondre à cette question.

Cependant, les matières premières issues de l'agriculture biologique sont plus chères (environ +25%) mais, la part de matière première dans le coût de revient d'un produit final reste limitée.

De manière générale, les éléments qui font sensiblement varier le prix des produits sont : la part de l'innovation, le marketing (pub) et le mode de distribution. Ce qui est certain c'est que tous les produits BIO ne se valent pas.... C'est exactement comme dans la cosmétique classique.

## 3. Les produits BIO ne contiennent que des matières végétales ?

Selon la charte Cosmébio, un produit cosmétique peut être « dit » biologique, s'il contient au moins 95% de matières naturelles ou d'origine naturelle (huiles ou beurres végétaux, extraits de plantes...etc) ou d'origine animale dans certaines conditions (cire d'abeille, miel, propolis, lait...) Un produit BIO peut donc contenir en petite quantité des matières d'origine pétrochimique. Mais les matières synthétiques sont interdites.

#### **4. Tous les produits fabriqués à partir de matières végétales sont BIO ?**

Toutes les matières biologiques ne sont pas BIO bien sûr. Pour qu'elles le soient, les matières premières doivent être issues de l'agriculture biologique, donc attention, certaines marques jouent sur l'ambiguïté des mots biologiques et naturels. Pour qu'un produit soit BIO, il faut au moins 95% d'ingrédients issues de l'agriculture biologique.

Remarque : Il existe une norme ISO 16128 qui établit des définitions permettant de distinguer les ingrédients et dérivés d'origine naturelle et d'origine biologique. Cette norme établit aussi un mode de calcul du % d'ingrédients bio ou naturel, d'un produit fini. Mais cette norme ne fixe aucun critère de composition .... Ainsi, sous couvert de cette norme, un produit ayant un fort % d'ingrédients naturels ou biologique, pourra être présenté en tant que tel, même s'il contient des ingrédients controversés dans sa formule, donc attention...

#### **5. Les gammes de produits biologiques sont plus restreintes ?**

Les laboratoires fabriquant des produits BIO sont très restreints. Ainsi, les produits sont souvent relativement identiques et réutilisent les mêmes recettes. L'innovation reste pour le moment assez restreinte.

Les grandes marques de cosmétiques tardent à proposer des produits BIO. Si elles le faisaient, elles pourraient sans doute proposer des gammes plus étendues et intégrant leurs différentes innovations. Si elles ne le font pas, c'est parce que la production à l'échelle industrielle est compliquée. Le stockage des matières végétales est sensible (bien plus que les matières synthétiques) et leur approvisionnement suit une certaine saisonnalité. Il leur faudrait gérer 2 stocks bien distincts de matières premières similaires mais d'origines différentes (conventionnelle et biologique).

#### **6. Le produits BIO sont moins allergisants ?**

Un allergie est une réaction exagérée de l'organisme. Il s'agit d'une réponse immunitaire qui déclenche une réaction inflammatoire (accompagné de signes classiques : rougeurs, sensations de chaleur, douleur et gonflement...)

De nombreux composés, même BIO, peuvent être allergènes. Cela dépend des individus, de leurs gènes. Les végétaux renferment plusieurs molécules allergisantes, tout comme les molécules de pétrochimie. Le produits BIO ne sont pas moins allergènes que les autres.

#### **7. Tous les produits BIO respectent les mêmes règles ?**

Il existe une dizaine de labels BIO qui ont des exigences bien différentes et plusieurs semblent entretenir une certaine confusion. Le plus drastique de tous est le label Cosmébio. Les exigences des autres labels quant à l'origine des matières premières sont bien moindres. Surfant sur des termes tels que : naturel, écologique, organique, biologique.

## INGREDIENTS NATURELS VS BIOLOGIQUE ?



### ★ Les ingrédients d'origine naturelle

Ils désignent tous les ingrédients qui ne sont pas obtenus à partir du pétrole. Ils regroupent les ingrédients naturels physiquement transformés ainsi que les ingrédients pour lesquels une réaction chimique entre plusieurs éléments naturels a été nécessaire pour permettre leur fabrication. Par exemple : le savon. C'est un ingrédient chimiquement transformé, car son processus de fabrication, la saponification, est une réaction chimique entre l'huile et la soude. Les ingrédients naturels sont donc un sous-groupe d'ingrédients d'origine naturelle.

### ★ Les ingrédients biologiques

Ce sont les ingrédients naturels ou d'origine naturelle qui ont été cultivés selon les principes de l'agriculture biologique. Ils peuvent également être issue de la cueillette sauvage, à condition qu'il puisse être prouvé qu'ils respectent les exigences de la réglementation de l'agriculture biologique.

A noter : l'eau et les minéraux ne peuvent pas être certifiés biologiques car on ne les cultive pas. Selon les procédés qu'ils subissent pour être intégré à une formule cosmétique, ils seront classés dans les ingrédients naturels ou d'origine naturelle.

## DU NOUVEAU DANS LE BIO ?

La France étant un acteur majeur de la cosmétique, elle peut compter sur une recherche dynamique dans tous les domaines. Même le BIO. Des principes actifs aux packagings... Ça bouge dans la beauté verte ! Les ingrédients qui font l'actualité : l'huile de Chanvre, le Quinoa et les Algues.

### Des textures de rêves sans chimie ?

En l'espace de quelques années, les textures sont devenues addictives. Facile à appliquer, avec un glissant incroyable et un fini impeccable. Ces qualités sont liées à des matières premières pétro-sourcées (issue de la chimie et des dérivés de pétrole) et autres composants de synthèse, comme la paraffine et surtout les fameux silicones. Très largement utilisés pour l'effet velours de la texture.



En baissant ces ingrédients la cosmétique verte a longtemps été confronté à des textures, certes respectueuses mais également plus lourdes, moins agréables. La donne est entrain de changer grâce à une recherche dynamique. Par exemple, des agents texturant à base d'amidon de pomme de terre (dotés de propriétés gélifiantes) qui permettent de retrouver ce touché satiné propre aux silicones.

## LA SLOW COSMÉTIQUE

En 2012 le livre « Adoptez la Slow Cosmétique » sort. Malgré lui, l'écrivain impulse un nouveau mouvement militant qui vous invite à consommer moins, mais mieux. Tout à fait ancré dans le combat écologique.

La Slow Cosmétique est basée sur 4 piliers complémentaires et indissociables

1. Écologique (non polluante et naturelle)
2. Saine (sans ingrédients polémique pour la santé)
3. Intelligente (pensée de façon polyvalente et durable avec un ancrage local et artisanal)
4. Raisonnable (un rapport qualité/prix cohérent qui rémunère au juste prix tous les acteurs de sa chaîne de production)

### LA DIFFÉRENCE ENTRE BIO & SLOW COSMÉTIQUE ?

Les labels BIO délivrent une certification produit par produit d'après un cahier des charges alors que la Slow Cosmétique ne se définit pas strictement d'après la formule du produit.

Pour la Slow Cosmétique, c'est toute la marque qui est en question. Son discours marketing, la taille de la gamme de ses produits, son circuit d'approvisionnement...

En pratique, les produits « Slow Cosmétique » sont souvent BIO car la marque doit utiliser en majorité d'ingrédients BIO et s'aligner sur les fondamentaux des labels BIO (sans pétrochimie et ingrédients polémiques).

La Slow Cosmétique va donc, en quelque sorte, plus loin que le BIO en étendant le champs des exigences hors de la formule.

Cependant, la mention Slow Cosmétique est perçue comme un label, alors qu'en réalité, elle est remise bénévolement par un jury de consommateurs. Cela implique donc une part de subjectivité car il persiste certains points « faibles » dans les formules (huiles hydrogénées ou estérifiées par exemple)... Souvent compensés par des points « forts » dans la démarche éthique ou zéro déchet et inversement.

La Slow Cosmétique c'est un peu le « guide Michelin de la beauté clean ».



## EXEMPLES DE PRODUITS SLOW COSMÉTIQUE

### Les hydrolats / Eau florale



Une eau florale/ hydrolat est une eau qui a servi à distiller des huiles essentielles. Eau de fleur d'oranger, eau de rose, hydrolat de camomille.... Vous en avez sans doute entendu parler.

C'est une lotion tonique avec un pH neutre, proche de celui de la peau. Il n'y a pas de contre-indications puisque les hydrolats ne contiennent que très peu d'huiles essentielles.

### Les Huiles végétales

Tout le monde connaît l'huile d'olive. Cependant il existe une multitude d'huiles végétales, qui sont des huiles de beauté à part entière. Comme l'huile d'Argan, figue de Barbarie, pépin de framboise pressés en Auvergne... Il existe donc des alternatives locales, 100% végétales, non transformées, non estérifiées. Ce sont des produits bien plus intéressants pour la peau que les huiles sèches « sublimantes » que l'on trouve partout.



### Le Beurre de Karité



C'est un grand classique, il faut simplement en prendre très peu, le faire fondre dans la main et l'appliquer par massage. C'est un soin qui contient énormément de stérols végétaux qui aide à réparer .

### Les Huiles Essentielles

Elles font parfois un peu peur... Mais elles restent des produits naturels et nobles qui ont une histoire, souvent en lien avec une production artisanale du terroir.



### Le Savon à froid



L'intérêt de ce produit c'est qu'il n'est pas rempli d'eau, contrairement à un savon traditionnel. Economique, il dure longtemps et en plus il est 0 déchet (biodégradable) ce qui est rarement le cas des gels de douche.