

LES TACHES PIGMENTAIRES



LES TACHES PIGMENTAIRES

LA PIGMENTATION DE LA PEAU

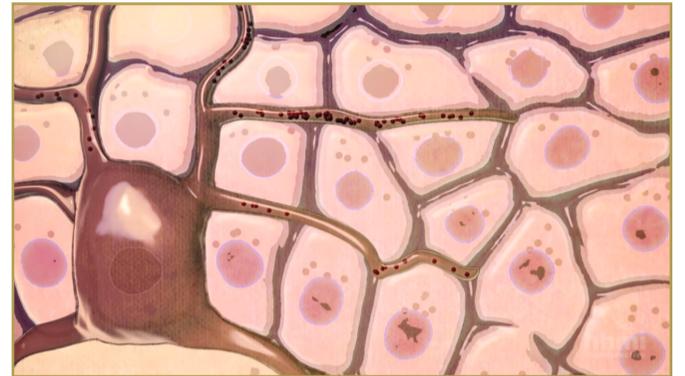
Ce phénomène trouve sa source au niveau de l'épiderme.

Une cellule appelée « mélanocyte » produit en permanence du pigment.

Elle ressemble à une pieuvre et se comporte comme une tel !

Si tout va bien elle produit son pigment habituel. Notre carnation.

Si on l'agresse (sous l'effet des UV par exemple ou d'une inflammation) elle s'emballe et se met à produire du pigment de manière excessive.

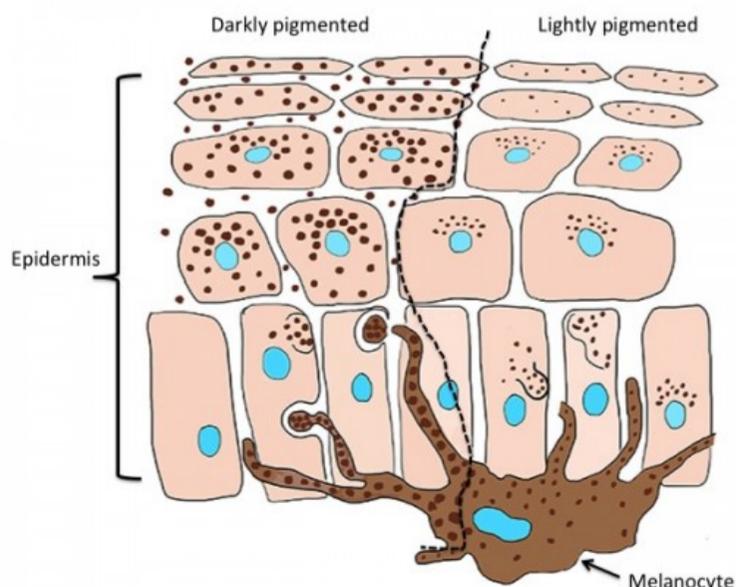


LES CAUSES CONNUES DES TACHES PIGMENTAIRES

Il existe deux catégories de causes, celles sur lesquels nous ne n'avons pas de prise et celles sur lesquelles nous pouvons agir.

PAS DE POSSIBILITÉ D'ACTION	POSSIBLE ACTION
Prédisposition génétique	Exposition solaire
Age, vieillissement	prise de médicaments (traitement hormonal, oestrogènes, pilule contraceptive, traitement pour la ménopause, antibiotiques,
fluctuations hormonales	
Pathologie thyroïdienne, acné,	

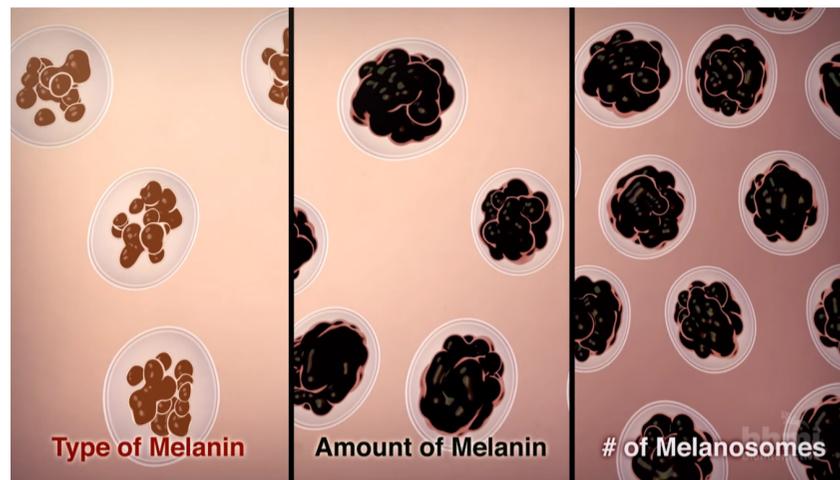
CERTAINES PEAUX PLUS EXPOSÉES ?



Les peaux mates /foncées sont plus concernés par les taches et le vivent souvent mal.

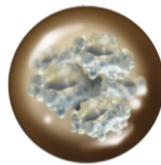
Même si toutes les peaux ont le même nombre de mélanocytes, ils sont différents. Chez une personne à la peau noire, les dendrites (les bras) du mélanocytes sont plus long et sont proches de la surface de la peau. La libération du pigment se fait donc jusqu'à la surface de la peau, dans toutes les couches de l'épiderme.

Aussi, le mélanocyte produit des petits sacs (appelés mélanosomes) dans lesquels est enfermé le pigment. En fonction de nos origines, nos mélanocytes peuvent produire plus de mélanosomes et ces petits « sacs » peuvent être aussi rempli de davantage de pigment.



Un autre facteur est fondamental c'est le type de pigment. Il en existe deux:

Les eumélanines (pigment foncés bruns à noir)



Et les phaeomélanine (pigment jaune/rouge)



Ces pigments ont plusieurs rôles. Mais leur rôle majeure est d'absorber les UV, un rôle antioxydant et ils dévorent les radicaux libres. Mais ils n'ont pas le même pouvoir. Quand le cerveau reçoit l'information qu'il y a du soleil, une hormone (la alpha MSH est produite par l'hypothalamus. Alors cette hormone va activer un récepteur au niveau du mélanocyte : le MC1R pour lui « commander » la production de mélanine. Si le récepteur est bien activé alors des pigments noir/bruns sont produits si il n'est pas activé, ce sont des pigments jaune/rouge. La différence sera leur capacité de protection de la peau. Les pigments brun/noirs sont très efficaces (bronzage) quand les pigments jaune/rouge ne protégerons pas la peau efficacement et conduirons à un coup de soleil (réaction inflammatoire).

LES DIFFERENTS TYPES DE TACHES

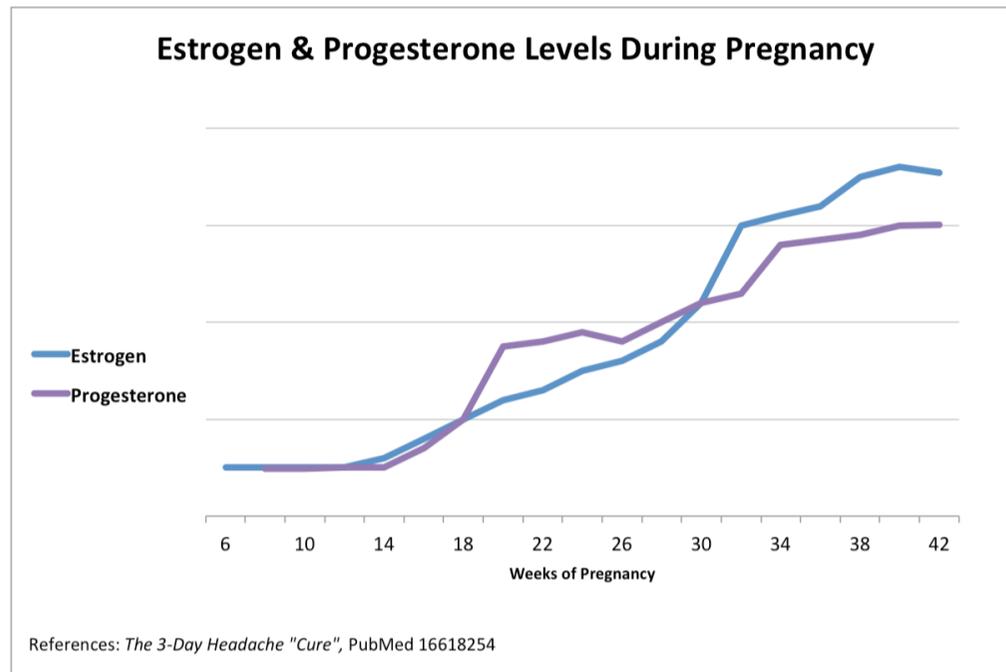
LES TACHES DE SOLEIL / LE LENTIGOS

Ces sont les fameuses taches de vieillesse, elles sont exclusivement lié à une exposition aux UV répétée. Elles sont souvent localisées sur les zones exposées 265/jrs par an : le mains, le visage et le décolleté, parfois les épaules.

Elles peuvent apparaitre dès la trentaine quand l'exposition solaire a été brutale (coup de soleil important, exagération de l'exposition pendant l'enfance, utilisation d'UV artificiel...etc) Quand ils y en a beaucoup on parle d'Héliodermie. C'est une dégénérescence du mélanocyte.

LE MELASMA / CHLOASMA

Il s'agit là du fameux «masque de grossesse» reconnaissable car large « en nappe » souvent de façon symétrique. Très fréquemment sur le front, les joues, les lèvres. Ce phénomène concerne surtout les femmes ayant la peau mate ou foncée qui se sont exposées pendant leur dernier trimestre de grossesse. Vous le savez peut-être mais à partir de la 18ème semaine de grossesse, la femme enceinte va produire plus d'estrogène et de progestérone. Cette quantité plus importante d'hormones va rendre les mélanocytes plus sensibles et si ils sont stimulé par le soleil, on voit des tâches pigmentaires importantes apparaître. C'est le Melasma ou Chloasma.



Ceci étant, ce phénomène n'est pas réservé qu'aux femmes enceintes. J'ai pu le constater sur de très jeune fille ayant abusée du soleil et prenant la pilule simultanément et aussi parfois chez les hommes.

Donc potentiellement, tous les monde est concerné. Dans tous les cas il s'agit de l'association hormones + UV . Que se soit les hormones naturels produits pendant la grossesse ou la prise de certain médicament que l'ont dit photo-sensibilisant.

HYPERPIGMENTATION POST-INFLAMMATOIRE

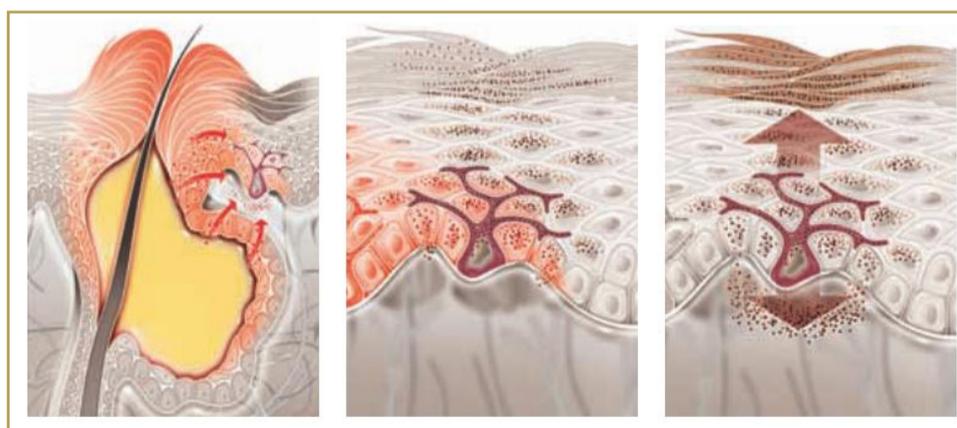
Il faut comprendre que l'hyper-pigmentation est toujours inflammatoire, peut importe son origine. Il faut une inflammation pour avoir une réaction et production de pigment.

On parle d'HPI = hyperpigmentation post-inflammatoire pour toutes les lésions inflammatoire de la peau qui laisse des traces (soit foncées, soit claire). Plusieurs pathologies comme **l'acné**, le psoriasis, lichen, eczéma peuvent provoquer ces marques. C'est la l'association de deux cellules dans la peau qui produisent ces taches. Les cellules de langherhans qui sont les cellules responsables de la réponse immunitaire qui va induire une réponse excessive du melanocytes qui va produire le pigment.

INFLAMMATION

MÉLANOGENES

HYPERPIGMENTATION



TRAITEMENTS POSSIBLES ?

Ce qui va faire la différence c'est la profondeur de la tâche.

Si c'est une tâche épidermique (localisé dans l'épiderme) les tâches peuvent être enlevées facilement grâce à des peelings pratiqué au **Cabinet St-Georges**. Si les tâches sont plus profonde, c'est à dire que les pigments sont allés se répandent dans le derme. Alors seul les médecins peuvent avoir un traitement efficace avec du laser fractionné par exemple.

Souvent les personnes ayant des taches profondes auront aussi des taches plus superficielles. On pourra les observer lors d'une analyse de peau avec un **skin analyser comme l'OBSERV** que j'ai au cabinet.

Le phototype est aussi une donnée importante. Plus la peau est foncée plus elle sera « fragile » et pourra en réaction provoquer des tache HPI. C'est pour cela qu'il est parfois frustrant, qu'il faut faire plusieurs soins. Progressivement afin d'obtenir un résultat sur.

Depuis cette année, je pratique au Cabinet également **le peeling aux algues** qui est naturel et qui donne des résultats spectaculaires avec peu de séance.

